

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗАСИЖЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ЯРЦЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ (МБОУ Засижьевская СШ)**

«Принято»
протокол №13 от 30.06.2025г.
заседания педагогического совета

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
Засижьевской СШ
_____ Л.Ф.Пчёлка

Приказ № 86 от 30.06.2025 г

**План работы
по профилактике и предупреждению
детского суицида на 2025-26 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Сроки	Класс	Ответственный
1	Проведение классных часов на тему "Здоровый образ жизни"	в течение года	1-11	Кл.руководители
2	Составление классными руководителями плана работы с трудными детьми	до 15.09.	1-11	Кл.руководители
3	Организация работы (с привлечением волонтеров) по размещению в социальной сети Вконтакте в группе ЦДИ, в родительских чатах мотиваторов дня с призывами к позитивной жизненной позиции	в течение года	1-11, родители	Социальный педагог
4	Акция "День друга"	22-26 сентября	1-11	Педагог-организатор
5	Проведение недели психологии	ноябрь	5-11	Соц.педагог
6	Неделя психологической безопасности "Поделись хорошим настроением"	20-24 октября	1-11	Соц.педагог
7	Классные мероприятия «Мир моих увлечений».	12-16 января	5-11	Заместитель директора по ВР
8	Конкурс творческих работ "Советы на каждый день"	3-6 марта	5-11	Педагог-организатор
9	Цикл психологических классных часов:			Кл.рук.
	В поисках хорошего настроения (1-2 кл)	сентябрь	1-2	
	Как научиться жить без драки (3 кл)	октябрь	3	
	Учимся снимать усталость (4 кл)	ноябрь	4	
	«Путешествие в собственный внутренний мир(8 классы)	ноябрь	8	

	Как преодолевать тревогу (5-6 кл)	декабрь	5-6	
	Способы решения конфликтов с родителями (7 кл.)	январь	7	
	Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом (8 кл.)	февраль	8	
	Границы моего «Я» (9кл)	март	9	
	Я + он + они = мы (10 кл)	апрель	10	
	Способы саморегуляции эмоционального состояния (11 кл)	апрель	11	
	«Как сказать Нет!» (8 кл.)	май	8	
10	Правовые классные часы			Социальный педагог, кл.рук
	Что ты должен знать об УК РФ (6 - 8 кл.)	сентябрь		
	Уголовная ответственность несовершеннолетних (8 - 11кл.)	октябрь		
	.Знаешь ли ты свои права и обязанности (5 - 9 кл)	ноябрь		
	Психолого-педагогическая поддержка учащихся к ГИА (9 класс), ЕГЭ (11 класс). Составление памяток	март апрель		
	Игра для учащихся 5 класса «Моё место в коллективе». (5 кл)	октябрь		
	Беседа-диспут: «В чём смысл жизни?» (10кл)	февраль		
	Работа по выявлению дезадаптивных детей (5 кл.)	октябрь - ноябрь		
	Кл.час «Дорога жизни» (9-11 кл)	декабрь		
	Организация работы группы для подростков «Поверь в себя» (8 кл)	январь		
	Конкурс сочинений «В поисках смысла жизни» (9-11 кл)	февраль		
	Конференция «Наше духовное богатство»	март		
	Кинолекторий «Нравственные ценности»	апрель		
	Групповые занятия по формированию социальных навыков и навыков здорового образа жизни «Я и мой выбор» (8 кл)	в течение года		
11	Проведение выставки творческих работ обучающихся с тематической направленностью "Я люблю тебя, жизнь"	апрель	1-11	Педагог-организатор
12	Неделя добра	апрель	1-11	Заместитель директора по ВР
13	Психопрофилактическое занятие «Формирование у старшеклассников жизнеутверждающих установок» в 8-9х классах	Апрель	8-9	Педагог-психолог

--	--	--	--	--

14	Тренинг позитивного мироощущения в 9-11 классах	Апрель	9-11	Педагог-психолог
15	Фото флешмоб «Детства счастливые моменты»	27.05-01.06.	1-11	Советник директора по воспитанию
16	Диагностика			Педагог-психолог
	Исследование социального статуса	ежегодно		
	Исследование уровня адаптации			
	Исследование уровня тревожности			
	Склонность к отклоняющему поведению			
	Опросник Басса - Дарки (агрессия, чувство вины)	по запросу		
	Оценка способов реагирования на конфликтные ситуации	по запросу		
	Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» (8-11 классы)	по запросу		
	Методика самооценки эмоциональных состояний (8-11 классы)	октябрь-ноябрь		
	Опросник школьной тревожности Филлипса (5-7 классы) по Кандашу (8 -11) классы	октябрь		
	Методика САН (диагностика самочувствия, активности и настроения) (8-11 классы)	по запросу		
	Методика определения степени риска совершения суицида ОРЕЛ(9-11 классы)	декабрь		
	Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д.Рассела и М.Фергюсона	январь		
	Диагностика эмоционального благополучия, межличностных отношений учащихся 1-11 классов	Октябрь, май	1-11	Педагог-психолог
17	Фронтальные коррекционно-развивающие занятия с первоклассниками, направленные на преодоление эмоциональных отклонений	По результатам диагностики	1	Педагог-психолог
18	Фронтальные коррекционно-развивающие занятия с пятиклассниками, направленные на преодоление эмоциональных отклонений	По результатам диагностики		Педагог-психолог
19	Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс	По результатам диагностики	8	Педагог-психолог
20	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе» 7 класс	По результатам	7	Педагог-психолог

		диагностики		
21	Тренинг уверенности (для старшеклассников)	апрель	9-11	Педагог-психолог
22	Тренинг «Манипуляция: игры, в которые играют все» (для старшеклассников)	май	9-11	Педагог-психолог
23	Цикл занятий для подростков «Я сам строю свою жизнь»	Апрель-май	8-11	Педагог-психолог

Работа с педколлективом ОУ			
1	Семинар «Что такое суицид и как с ним бороться?»	ноябрь	Зам. дир. по ВР, Педагог-психолог
2	Семинар кл. руководителей «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников»	декабрь	Педагог-психолог
3	Семинар «Типология возрастных психолого-педагогических особенностей учащихся»	январь	Педагог-психолог
4	Семинар классных руководителей «Психологический климат в классе»	февраль	Педагог-психолог
5	Семинар классных руководителей «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	март	Педагог-психолог
6	Семинар-практикум: «Методы разрешения педагогических конфликтов»	по запросу	Педагог-психолог
7	Консультация для педагогов «Признаки готовящегося самоубийства»	В теч. года	Педагог-психолог
Психопросвещение родителей			
1	Родительский лекторий:		Педагог-психолог, завуч по ВР, соц.педагог, кл. руководитель
	1. Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник)	сентябрь	
	2. Как воспитать гармоничные отношения родителей и детей (диспут с элементами тренинга)	октябрь	
	3. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки	октябрь	
	4. Школа, семья и психологическое здоровье старшеклассников	ноябрь	
	5. Тревожность и её влияние на развитие личности	ноябрь	
	6. Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено)	декабрь	
	7. Особенности детско-родительских отношений как фактор психологического дискомфорта	январь	
	8. Чем и как увлекаются подростки	февраль	

	9. Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества	март	
	10. Трудный возраст или советы родителям	апрель	
	11. Уголовная ответственность несовершеннолетних	май	
	12. Как помочь ребенку справиться с эмоциями	май	
	Диспут: «Позитив и негатив в поведении ребенка: как к этому относиться»	ноябрь	Педагог-психолог
	Консультация для родителей «Семейная атмосфера»	июнь	Педагог-психолог