

ОБЖ  
6 класс

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования и программы по Основам безопасности жизнедеятельности для 5-9 классов (авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников), учебника «ОБЖ 6 класс» под редакцией А.Т.Смирнова. — М.: «Просвещение», 2019. Программа рассчитана на 34 часа.

**Раздел I. Безопасность человека в природных условиях** — 24 часа

**Глава 1. Подготовка к активному отдыху на природе** — 6 часов

Природа и человек. Общение с живой природой— естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.

Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака. Разведение костра. Определение необходимого снаряжения для похода.

**Глава 2. Активный отдых на природе и безопасность** — 5 часов

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.

Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походных групп. Выбор линии движения в пешем путешествии. Режим и порядок дня похода.

Преодоление водных препятствий.

Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов Меры безопасности в лыжном походе.

Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы, Особенности организации велосипедных походов. Обеспечение безопасности туристов в велосипедных походах.

**Глава 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности** — 6 часов

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация к жаркому климату. Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземным видам транспорта (автомобильным, железнодорожным).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.

**Глава 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде** — 4 часа

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании .  
Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

#### **Глава 5. Опасные ситуации в природных условиях — 4 часа**

Опасные погодные условия и способы защиты от них.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.

Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

#### **Раздел С1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни — 10 часов**

#### **Глава 6. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи — 4 часа**

Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения.

Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при *огневх*.

Оказание первой медицинской помощи при укусах ядовитых змей.

Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

#### **Глава 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие — 4 часа**

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Стадии развития наркомании. Правила четырех «НЕТ!» наркотикам.

Итоговая промежуточная аттестация (1 час)

### 7 класс

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования и программы по Основам безопасности жизнедеятельности для 5-9 классов (авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников), учебника «ОБЖ 7 класс» под редакцией А.Т.Смирнова. — М.: «Просвещение», 2019. Программа рассчитана на 34 часа.

#### **МОДУЛЬ I Основы безопасности личности, общества и государства (26 часов)**

#### **РАЗДЕЛ I - РАЗДЕЛ II. Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (16 часов)**

**Тема 1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (3 ч)**  
Различные природные явления. Общая характеристика природных явлений. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.

**Тема 2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (6 ч)**

Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия. Правила безопасного поведения населения при землетрясении. Расположение вулканов на земле, извержения вулканов. Последствия извержения вулканов. Защита населения. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.

**Тема 3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения. (3 ч)**

Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Защита населения. Смерчи.

**Тема 4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения. (8 ч)**

Наводнения. Виды наводнений и их причины. Защита населения от последствий наводнений.

Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения. Сели и их характеристика. Защита населения от последствий селевых потоков

Цунами и их характеристика. Защита населения от цунами

Снежные лавины.

**Тема 5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения. (4 ч)**

Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.

Инфекционная заболеваемость людей и защита населения. Эпизоотии и эпифитотии.

### **РАЗДЕЛ III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2)**

**Тема №6 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 ч)**

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.

### **МОДУЛЬ II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч)**

#### **РАЗДЕЛ IV Основы здорового образа жизни (3 ч)**

**Тема 7. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека**

Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека. Анатомно-физиологические особенности человека в подростковом возрасте

#### **РАЗДЕЛ V Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 ч)**

**Тема 8. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**

Общие правила оказания первой медицинской помощи

Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении

Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах

Общие правила транспортировки пострадавшего

**Итоговая промежуточная аттестация (1 час)**

### 8класс

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования и программы по Основам безопасности жизнедеятельности для 5-9 классов (авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников), учебника «ОБЖ 8 класс» под редакцией А.Т.Смирнова. — М.: «Просвещение», 2019. Программа рассчитана на 34 часа.

### **МОДУЛЬ I (23 часа)**

Основы безопасности личности, общества и государства

## РАЗДЕЛ I. (16 часов)

Основы комплексной безопасности

### **Тема 1. Пожарная безопасность (3 часа)**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах

### **Тема 2. Безопасность на дорогах (3 часа)**

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист — водитель транспортного средства

### **Тема 3. Безопасность на водоемах (3 часа)**

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде

### **Тема 4. Экология и безопасность (2 часа)**

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

### **Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 часов)**

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия

## РАЗДЕЛ II. (7 часов)

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

### **Тема 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 часа)**

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях

### **Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа)**

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

## МОДУЛЬ II (12 часов)

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

## РАЗДЕЛ IV (8 часов)

Основы здорового образа жизни

### **Тема 8. Здоровый образ жизни и его составляющие (8 часов)**

Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности

## РАЗДЕЛ V (2 часа)

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Тема 9 **Первая** медицинская помощь при неотложных состояниях (2 часа)

Первая помощь пострадавшим и ее значение.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.

Первая помощь при травмах

Первая помощь при утоплении

Итоговая **промежуточная** аттестация (1 час)

## 9класс

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования и программы по Основам безопасности жизнедеятельности для 5-9 классов, авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, учебника «ОБЖ 9 класс» под редакцией А.Т.Смирнова. — М.: «Просвещение», 2019г. Программа рассчитана на 33 часа.

**Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (23 ч)**

**Основы комплексной безопасности (8 ч)**

**Национальная безопасность в России в современном мире (4 ч)**

Современный мир и Россия. Потенциальные возможности России. Роль России в мировых процессах. Обеспечение стабильности и национальных интересов России в мировом сообществе.

**Национальные интересы России в современном мире.** Интересы личности, общества и государства в общем содержании национальных интересов. Национальные интересы России во внутривнутриполитической, экономической и духовной сферах. Национальные интересы России в международной и военной сферах.

**Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.** Национальная безопасность России. Профилактика отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Повышение уровня культуры в области безопасности населения страны и обеспечение национальной безопасности России.

**Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.** Возрастание отрицательного влияния последствий чрезвычайных ситуаций и человеческого фактора на национальную безопасность России. Общая система обеспечения безопасности населения страны. Уровень культуры в области безопасности населения страны и национальная безопасность России.

**Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4**

**Чрезвычайные ситуации и их классификация.** Опасные и чрезвычайные ситуации, их влияние на безопасность жизнедеятельности страны. Ключевые понятия в области безопасности жизнедеятельности. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу их распространения и тяжести последствий.

**Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.** Причины возникновения

чрезвычайных ситуаций природного характера и их возможные последствия. Наиболее характерные чрезвычайные ситуации природного происхождения на территории России. Роль человека в обеспечении личной безопасности в опасных чрезвычайных ситуациях природного характера.

**Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.** Факторы опасности техносферы для безопасности жизнедеятельности населения страны. Основные источники возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Основные причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Угроза **военной безопасности** России. Основные внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Основные трансграничные угрозы национальной безопасности России.

Защита населения Российской Федерации от **чрезвычайных ситуаций** (7 ч)

### Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч)

**Единая** государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). РСЧС, ее предназначение и задачи. Структура РСЧС. Силы и средства РСЧС.

Гражданская оборона как составная **часть национальной безопасности** и обороноспособности страны. Предназначение и задачи гражданской обороны. Руководство гражданской обороны. Права и обязанности граждан РФ в области гражданской обороны.

МЧС России - **федеральный орган управления** в области защиты населения и территорий от **чрезвычайных ситуаций**. МЧС России, его предназначение и структура. Основные задачи МЧС России. Роль МЧС России в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

### Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч)

**Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.** Мониторинг чрезвычайных ситуаций и его предназначение. Основные методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Особенности прогнозирования чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерно-технические мероприятия по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Защитные сооружения гражданской обороны. Рациональное размещение объектов экономики и поселений по территории страны.

**Оповещение и эвакуация населения** в условиях **чрезвычайных ситуаций**. Система централизованного оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Локальная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Основные направления по совершенствованию системы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

**Аварийно-спасательные** и другие неотложные работы в очагах **поражения**. Аварийно-спасательные работы и их предназначение. Неотложные работы и их предназначение. Основные виды обеспечения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 ч)**

### Терроризм и экстремизм: их причины и последствия (2 ч)

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Терроризм и террористическая деятельность. Основные черты современного терроризма.

**Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.** Основные виды терроризма. Цели и способы осуществления террористической деятельности и террористических актов.

### Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (3 ч)

**Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.** Правовые основы противодействия терроризму. Основные принципы противодействия терроризму.

**Общегосударственное противодействие терроризму.** Организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации. Контртеррористическая операция. Силы и средства, привлекаемые для проведения контртеррористической операции. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. Нормативно-правовая база политики противодействия наркомании. Роль Федерального закона РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» в организации противодействия наркомании в нашей стране.

### Организационные основы системы противодействия терроризму « наркотизму в Российской Федерации (2 ч)

**Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.** Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы системы противодействия и наркотизму в Российской Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

### Обеспечение личной безопасности при угрозе терактаи профилактика наркозависимости (2 ч)

**Правила поведения при угрозе террористического акта.** Правила безопасного поведения в различных ситуациях террористического характера - при угрозе взрыва; в случае захвата в заложники или похищения; при перестрелке; в случае приема сообщений, содержащих угрозы террористического акта; по телефону.

**Профилактика наркозависимости.** Значение индивидуальной системы самовоспитания для профилактики наркомании. Психологические основы для формирования индивидуальной системы профилактики наркомании. Рекомендации по профилактике наркомании и наркозависимости.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)**

### **Основы здорового образа жизни (8 ч)**

#### Здоровье — условие благополучия человека (2 ч)

**Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.** Общее понятие здоровья. Основные составляющие здоровья. Факторы, оказывающие влияние на здоровье.

**Здоровый образ жизни и его составляющие.** Духовная составляющая здорового образа жизни. Физическая составляющая здорового образа жизни. Социальная составляющая здорового образа жизни. **Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.** Репродуктивное здоровье и демографическая ситуация в стране. Роль семьи в обеспечении репродуктивного здоровья человека и общества. Ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей.

#### Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 ч)

**Ранние половые связи и их последствия.** Основные причины, способствующие раннему вступлению в половую связь. Последствия ранних половых связей. Здоровый образ жизни — надежная профилактика раннего вступления в половую связь.

**Инфекции, передаваемые половым путем.** Инфекции, передаваемые половым путем, и основные причины их распространения. Характеристика основных инфекций, передаваемых половым путем. Основные меры по профилактике ИППП.

**Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.** Общие понятия о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Основные причины распространения ВИЧ- инфекции. Профилактика ВИЧ- инфекции.

### **Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 ч)**

**Брак и семья.** Общие понятия о браке и семье. Значение культуры общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения полов.

**Семья и здоровый образ жизни человека.** Умение супругов общаться между собой в семейной жизни. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет. Умение супругов организовать семейный досуг.

**Основы семейного права в Российской Федерации.** Краткая история семейного законодательства. Семейное законодательство в Российской Федерации. Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

### **Оказание первой помощи (2 ч)**

**Первая помощь при массовых поражениях.** Основные мероприятия, проводимые в местах массового поражения людей. Оказание самопомощи и взаимопомощи.

**Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.** Признаки передозировки психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке психоактивных веществ.

Итоговая промежуточная аттестация ( 1 час)

## **ОБЖ**

### **10 класс**

Рабочая программа разработана на основе программы по Основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов (авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников). Учебник «ОБЖ 10 класс» под редакцией А.Т.Смирнова. — М.: «Просвещение», 2018. Программа рассчитана на 34 аудиторных часа и 34 часа военных сборов на базе воинской части.

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (12 часов) Раздел I.

Основы комплексной безопасности.

Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Тема1. Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

Тема 2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок



движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

Тема 3. Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

Тема 4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций Тема 5.

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации природного, причины их возникновения и возможные последствия.

Тема 6. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

Тема 7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Тема 8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера

Тема 9. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

Тема 10. Характерные черты и особенности современных военных конфликтов

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства

Тема 11. Нормативно-правовая база РФ в области безопасности населения в ЧС.

Тема 12. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации. Организационные основы чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. Глава 5

Экстремизм и терроризм- чрезвычайные опасности для общества и государства Тема 13.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Тема 14. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Тема 15. Экстремизм и экстремистская деятельность.

Тема 16. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.

Тема 17. Положения Конституции Российской Федерации. Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации. Федеральный закон «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»

Тема 18. Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации Глава 7.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Тема 19. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения

Тема 20. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления

Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Тема 21. Уголовная ответственность за террористическую деятельность Тема 22.

Ответственность за осуществление экстремистской деятельности

Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. Тема 23.

Правила безопасности поведения при угрозе террористического акта

Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4 часа) Раздел

IV. Основы здорового образа жизни.

Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Тема 24. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.

Тема 25. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика Глава 11.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Тема 26. Здоровый образ жизни.

Тема 27. Биологические ритмы и их влияние на человека.

Тема 28. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Тема 29.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства (17 часов) Раздел VI.

Основы обороны государства.

Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны Тема 30.

Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

Тема 31. Основные виды оружия и их поражающие факторы

Тема 32. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Тема 33.

Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.

Тема 34. Средства индивидуальной защиты.

Тема 35. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Тема 36.

Организация ГО в общеобразовательном учреждении.

## Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества Тема 37.

### История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

### Тема 38. Память поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

### Тема 39. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

## Глава 14. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск Тема 40.

Сухопутные войска, их состав и предназначение.

Сухопутные войска. Вооружение и военная техника сухопутных войск. Тема 41.

Военно-космические силы, их состав и предназначение. Тема 42. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

Тема 43. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

Тема 44. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

Тема 45. Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне страны Глава 15.

Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Тема 46. Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества.

Тема 47. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений. Раздел 7.

### Основы военной службы

Глава 16. Размещение и быт военнослужащих. Тема

48. Размещение военнослужащих.

Тема 49. Распределение времени и повседневный порядок. Тема 50.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Глава 17.

### Суточный наряд

Тема 51. Суточный наряд. Общие положения. Тема 52.

Обязанности дежурного по роте.

Тема 53. Обязанности дневального по роте. Глава 18.

### Организация караульной службы

Тема 54. Организация караульной службы. Общие положения. Тема

55. Часовой и его неприкосновенность.

Тема 56. Обязанности часового.

Глава 19. Строевая подготовка Тема

57. Строй и управление ими.

Тема 58. Строевые приемы и движение без оружия.

Тема 59. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Тема 60. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тема 61.

Строй отделения, развернутый строй, походный строй.

Тема 62. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. Глава 20.

Огневая подготовка

Тема 63. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка. Смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

Тема 64. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата. Тема 65.

Приемы и правила стрельбы из автомата.

Глава 21. Тактическая подготовка Тема

66. Современный бой.

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания

Тема 67. Обязанности солдата в бою.

Итоговая контрольная работа (тест) на промежуточной авестации

## ОБЖ

### 11 класс

Рабочая программа разработана на основе программы по Основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов (авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников). Учебник «ОБЖ 11 класс» под редакцией А.Т.Смирнова. — М.: «Просвещение», 2019. Программа рассчитана на 66 часов

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (11 ч.)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности. (5 ч):

Глава 1. Обеспечение личной безопасности (5 ч)

Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. (6 ч)

Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. (6 ч)

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 ч)

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (5 ч)

Глава 3. Нравственность и здоровье (5 ч)

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (9 ч)

Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях. (9 ч)

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел S. Основы обороны государства. (16 ч)

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства (2 ч)

Глава 6. Символы воинской чести (3 ч)

Глава 7. Воинская обязанность (11 ч)

Раздел 6. Основы военной службы (24 ч)

Глава 8. Особенности военной службы (8 ч)

Глава 9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества (8 ч)

Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ (4 ч)

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву (3 ч)

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту (1 ч)

Итоговая промежуточная аттестация (1 час)